

DOMOWA SZKOŁA PRZETRWANIA- WARSZTATY DLA RODZICÓW

Szkolni pedagodzy Agnieszka Garason i Agata Mroczkowska zapraszają Państwa serdecznie na warsztaty dla rodziców. **Pierwsze spotkanie odbędzie się w dniu 7 listopada 2019r.** Warsztaty związane są z tematyką dzieci, rodziny i roli rodzica w wychowaniu. Będziemy rozmawiać o tym jak przestać szarpać się z życiem, pomóc sobie i dziecku. Prowadząca czyli Aneta U. Fudali psycholog, terapeuta i trener poda praktyczne wskazówki pedagogiczno - psychologiczne osadzone w realiach codzienności.

Czas trwania jednego spotkania: 2/3 godziny zegarowe (w zależności od potrzeb-orientacyjny czas rozpoczęcia 17.30, zakończenia 19.30/20.00)

Cel ogólny: pokazanie aktualnych sposobów efektywnej współpracy poprzez dostosowanie komunikatów do odbiorcy.

Cele szczegółowe:

- Przedstawienie etapu rozwoju dziecka w odniesieniu do psychologii rozwojowej: zadania, konflikty, kryzysy, oczekiwania;
- Zapoznanie z różnymi stylami komunikacyjnymi;
- Zaprezentowanie 4 płaszczyzn odbioru komunikatu;
- Ukazanie rodzicom jak rozpoznawać, nazwać i radzić sobie z własnymi emocjami i w jaki sposób uczyć tego własne dziecko;
- Wdrożenie rodziców do umiejętności systemowego poszukiwania rozwiązań w sytuacjach problemowych - charakterystycznych dla danego etapu rozwoju dziecka;
- Przedstawienie konkretnych przykładów komunikatów sprzyjających współpracy oraz rozwiązywaniu sytuacji trudnych;
- Przygotowanie rodziców do zaprojektowania własnych rozwiązań w sytuacji konfliktu.



