

Józefów, 01.09.2025

Psychoedukacja w Józefowie 2025/2026 Edycja Dziesiąta

Szanowni Państwo

Zapraszamy na spotkania, kierowane do rodziców i osób dorosłych pozwalające zapoznać się z problematyką zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży. Spotkania są bezpłatne, odbywać się będą we wtorki o godzinie 18:00 w sali konferencyjnej Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii w szpitalu w Józefowie ul. 3 Maja 127. Wystarczy przyjść i wysłuchać wykładu, nie ma innych formalności. Spotkania przygotowujemy przez lekarzy i psychologów Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci.

Czekamy na Państwa 😊

Część 1:

- 1) **07.10.2025** *O Rodzicielstwie* Lidia Popek
- 2) **14.10.2025** *Jak rozumieć zaburzenia lękowe* Anna Gac
- 3) **21.10.2025** *O zaburzeniach nastroju* Grzegorz Hajduk-Smak
- 4) **28.10.2025** *O schizofrenii – co warto wiedzieć* Magdalena Karwowska
- 5) **04.11.2025** *Zaburzenia ze spektrum autyzmu* Michał Dymon
- 6) **18.11.2025** *ADHD - Burza w głowie, burza w domu* Alicja Szafrńska-Rutkowska
- 7) **25.11.2025** *Uzależnienie od środków psychoaktywnych* Mateusz Dankowski
- 8) **02.12.2025** *Czym są uzależnienia behawioralne?* Magdalena Droga
- 9) **09.12.2025** *Jak kształtuje się osobowość* Julia Szelańska
- 10) **16.12.2025** *Kiedy rozpoznajemy zaburzenia zachowania* Weronika Madej Banaszek

Część 2:

- 1) **03.02.2026** *O relacji z jedzeniem cz. 1* Anna Żyło
- 2) **10.02.2026** *O relacji z jedzeniem cz. 2* Zuzanna Lubczyńska
- 3) **17.02.2026** *Sen bez tajemnic* Monika Bolek
- 4) **24.02.2026** *Rozumienie tożsamości płciowej* Michał Sieniawski
- 5) **03.03.2026** *Samobójstwa i samouszkodzenia* Lidia Popek
- 6) **10.03.2026** *Trudno jest być nastolatkiem* Agnieszka Szczepańska
- 7) **17.03.2026** *Co warto wiedzieć o psychoterapii?* Agnieszka Pniewska
- 8) **24.03.2026** *Fakty i mity o farmakoterapii* Bożena Hrycan

Serdecznie Państwa zapraszają wszyscy wykładowcy 😊

Psychoedukacja organizowana we współpracy z Fundacją „I pójdziesz dalej”